

























**HERFST**

September tem november

Maaltijden kinderdagverblijven – 6 weken menu met allergenen

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<b>WEEK 4</b>				
Peuter: Pastinaaksoep  SELDERIJ	Peuter: Wortelsoep  SELDERIJ	Peuter: Tomaatpompoeensoep  SELDERIJ	Peuter: Bloemkoolsoep  SELDERIJ	Peuter: Knolseldersoep  SELDERIJ
Kalkoenlapje  SELDERIJ  MOSTERD  Vleesjus	Rundsvleesbrood  GLUTEN  EI  MELK Tarwe  SELDERIJ  MOSTERD Vleesjus	Visblokjes (witte vis en zalm)  VIS  Vissaus  VIS  MELK	Kipfilet  SELDERIJ  MOSTERD  Vleesjus	Herfstschotel van groenten met tofu  GLUTEN  EI  SOJA  MELK Tarwe  Groenten: rapen, wortel, koolrabi, snijbonen, ui
	Broccolimix gestoofd  Groenten: broccoli, bloemkool, wortel	Rapen in bechamel  MELK	Appelmoes	
Stampot van koolrabi  MELK	Natuuraardappelen	Natuuraardappelen	Natuuraardappelen	Couscous  GLUTEN Tarwe