

PEUTER MENU VEGETARISCH

Menu oktober 2019

	dinsdag 01.10.19 Pastinaaksoep - Kaassaus met tofu en broccoli - Elleboogjes	woensdag 02.10.19 Seldersoep - Vegetarische worst - Bloemkool gestoofd - Natuuraardappelen	donderdag 03.10.19 Groentesoep - Vegetarische steak - Rode biet met appel - Natuuraardappelen	vrijdag 04.10.19 Tomaatgroentesoep - Vegetarische balletjes - Kleurrijke groenten - Natuuraardappelen	zaterdag 05.10.19	zondag 06.10.19	2
maandag 07.10.19 Seldersoep - Stoofpotje van tofu met courgette en pastinaak - Rijst	dinsdag 08.10.19 Broccolisoepp - Vegetarische nuggets - Pompoenpuree	woensdag 09.10.19 Groentesoep - Vegetarische steak - Witte kool in bechamel - Natuuraardappelen	donderdag 10.10.19 Tomaatgroentesoep - Groenteburger - Wortelen gestoofd met ajuin - Natuuraardappelen	vrijdag 11.10.19 Preisoep - Vegetarische worst - Rode kool met appel - Natuuraardappelen	zaterdag 12.10.19	zondag 13.10.19	3
maandag 14.10.19 Pastinaaksoep - Vegetarische steak - Stamppot van koolrabi	dinsdag 15.10.19 Wortelsoep - Vegetarische worst - Broccolimix gestoofd - Natuuraardappelen	woensdag 16.10.19 Tomaatpompoensoep - Vegetarische balletjes - Rapen in bechamel - Natuuraardappelen	donderdag 17.10.19 Bloemkoolsoep - Vegetarische nuggets - Appelmoes - Natuuraardappelen	vrijdag 18.10.19 Knolseldersoep - Herfstschotel van groenten met tofu - Couscous	zaterdag 19.10.19	zondag 20.10.19	4
maandag 21.10.19 Tomaatgroentesoep - Vegetarische bolognaise met elleboogjes - Gemalen kaas	dinsdag 22.10.19 Seldersoep - Vegetarische steak - Regenboogwortelen gestoofd - Natuuraardappelen	woensdag 23.10.19 Broccolisoepp - Vegetarische balletjes - Courgette en pastinaak gestoofd - Natuuraardappelen	donderdag 24.10.19 Groentesoep - Tofublokjes met brunoisegroenten - Natuuraardappelen	vrijdag 25.10.19 Bloemkoolsoep - Groenteburger - Stamppot van knolselder	zaterdag 26.10.19	zondag 27.10.19	5
maandag 28.10.19 Preisoep - Vegetarische nuggets - Snijbonen met ui - Natuuraardappelen	dinsdag 29.10.19 Tomaatpompoensoep Groenteburger - Stamppot van venkel	woensdag 30.10.19 Wortelsoep - Vegetarische vol au vent - Couscous	donderdag 31.10.19 Knolseldersoep - Vegetarische worst - Stamppot van savooi				6